

CUADERNO DE EJERCICIOS

ATENCIÓN Y CÁLCULO



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

2



EDICIONES

Se permite la impresión de los ejercicios contenidos en este cuaderno con la finalidad de desarrollar trabajos cognitivos en el entorno doméstico o laboral y exclusivamente a la persona/institución que ha adquirido la obra.

Cualquier otra reproducción parcial o total de esta obra queda expresamente prohibida, así como su comercialización.

Cada cuaderno está protegido por una licencia de uso personal, intransferible.

Los materiales de www.ieneuropsicologia.es son propiedad del Instituto Europeo de Neuropsicología IEN® Marca Registrada

Este programa contiene tres niveles de dificultad creciente:

Dificultad	Baja	Media	Moderada
Niveles	1	2	3



www.ieneuropsicologia.es



@ieneuropsicologia



@ieneuropsicologia



ediciones@ieneuropsicologia.es



Fecha:

$4 + 12$

5×3

$13 - 2$

$6 + 8$

$9 - 3$

11×2

$6 + 11$

4×3

$7 + 11$

3×3

6

18

22

16

9

15

14

12

17

11



Realiza las siguientes operaciones



Fecha:

$15 + 8 =$

$21 + 18 =$

$34 - 11 =$

$40 - 21 =$

$13 + 25 =$

$43 + 9 =$

$34 + 34 =$

$18 \times 3 =$

$23 - 16 =$

$91 - 34 =$

$20 + 72 =$

$40 \times 4 =$

$49 - 26 =$

$17 + 19 =$

$14 - 5 =$

$36 : 2 =$

$88 - 53 =$

$60 + 35 =$



Suma los dos números más grande del rectángulo



Fecha:

23 45 1 56 21 58 32 11 78 0 311 23 8
58 444 76 81 66 21 99 523 345 125 44
871 42 651 955 344 87 32 11 453 59 30

Ahora ordéna los pares de mayor a menor:

Ahora ordéna los impares de mayor a menor:



Ordena los números que aparecen en cada fila de menor a mayor.
Después, suma el primero y el último de cada fila



Fecha:

3 9 7 8 2 0 →

4 3 9 5 2 8 →

9 1 4 7 6 3 →

2 8 6 5 0 4 →

1 5 2 9 0 3 →

4 8 7 9 6 5 →

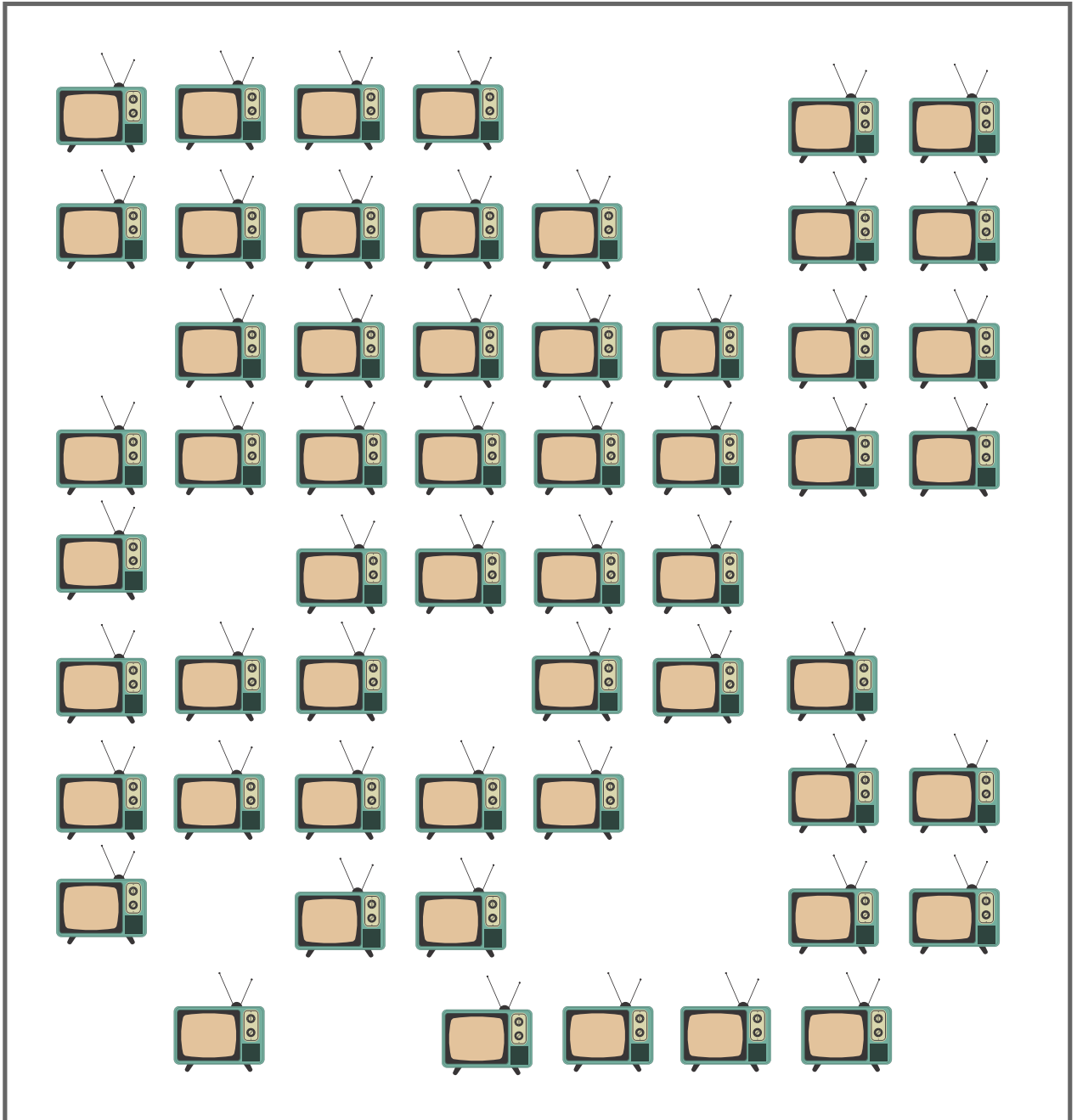
3 2 9 8 5 6 →

4 3 1 9 6 5 →

Cuenta el total de televisiones que hay en el cuadrado y después
múltiplo por dos



Fecha:





Coloca los siguientes números en las columnas de abajo según sean pares o impares y ordenados de menor a mayor. Una vez hayas colocado todos, suma los números de ambas columnas



Fecha:

4 9 34 67 54 12 35 11 7 2 5 53
39 46 23 6 13 24 16 20 80 14 30

Pares

Impares

Total

Total



Fecha:

								1,26
--	---	---	---	---	--	---	---	-------------

								3,61
--	---	---	---	---	--	---	---	-------------

								0,33
--	---	---	---	---	--	---	---	-------------

								2,85
--	---	---	---	---	--	---	---	-------------

								0,77
--	---	---	---	---	--	---	---	-------------



Fecha:

1. María llama por teléfono a Inglaterra y cada minuto le cuesta 0,22 céntimos ¿qué factura le llegará si habla media hora?

2. Rodrigo vive en un apartamento que le cuesta 320 euros al mes, pero su casera decide descontarle la mitad durante dos meses ¿cuánto dinero se ahorrará?

3. Juan y Sofia han comprado mucha comida para la semana y se han gastado 112,45 euros. ¿Cuánto paga cada uno? Si Juan tiene solo 50 euros ¿Cuánto le falta para pagar su parte?



Fecha:

6	9	4	5
7	2	8	1
3	6	2	9
9	6	1	1

31

3	2	1	4
2	2	6	4
7	9	8	2
2	4	9	6

26

4	7	2	9
8	3	5	2
6	8	9	2
5	5	6	7

33

8	6	9	2
4	1	7	9
8	8	4	2
1	3	2	5

19

7	9	2	4
6	6	1	3
4	2	1	3
6	7	9	9

24

4	1	2	2
3	1	4	8
9	2	3	1
8	2	2	5

15



Fecha:

$$9 + 11 + 6 + 12 = \bigcirc$$

$$21 + 5 + 8 + 15 = \bigcirc$$

$$14 + 14 + 23 + 4 = \bigcirc$$

$$31 + 2 + 13 + 17 = \bigcirc$$

$$19 + 6 + 8 + 9 = \bigcirc$$

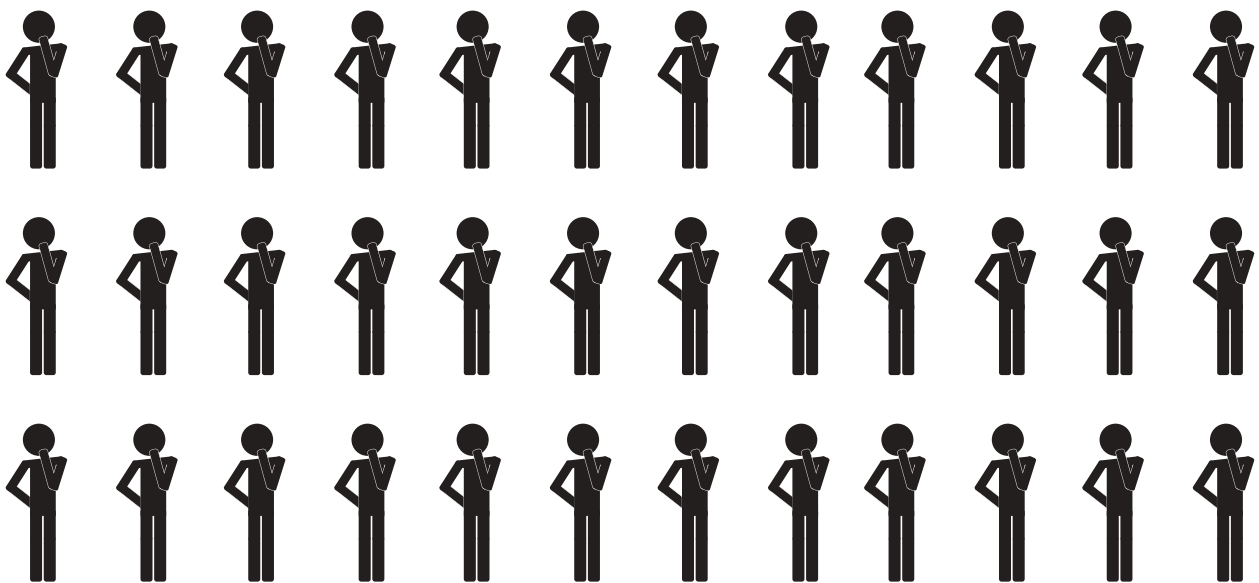
$$10 + 5 + 24 + 7 = \bigcirc$$



Suma todo el dinero que tienen en el banco del pueblo y calcula cuanto le tocaría a cada persona que va a ir a sacar dinero hoy, si todos sacan la misma cantidad



Fecha:





Fecha:

2	4	7	3	9	11
	$+2$				
4	9	10	2	6	13
7	11	4	9	15	20
21	4	9	3	8	11
12	19	10	1	8	17
5	6	1	21	6	12
7	16	14	28	11	2



Fecha:

$4 \times \square = 28$

$39 + \square = 67$

$18 - \square = 3$

$51 + \square = 66$

$7 \times \square = 21$

$12 + \square = 39$

$55 - \square = 5$

$21 - \square = 15$

$7 \times \square = 35$

$51 + \square = 88$

$16 \times \square = 32$

$27 - \square = 1$

$40 + \square = 59$

$11 - \square = 2$

$44 + \square = 52$

$6 \times \square = 36$

$8 \times \square = 72$

$6 + \square = 53$

$90 - \square = 20$

$5 \times \square = 45$

$77 + \square = 100$

$4 \times \square = 24$

$55 + \square = 70$

$82 + \square = 110$



Fecha:

5			
		4	
	6		
			3

20

18

33

25

		6	
8			
			5
		10	

40

25

28

31

	5		
		12	
2			
			7

19

24

17

27



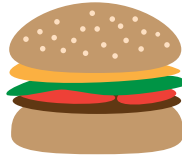
Fecha:



1 €



0,4 €



3 €



2 €



0,25 €



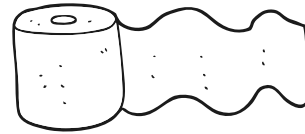
0,20 €



0,20 €



1,5 €



2 €





Fecha:

Ejemplo: Cuna = 6 puntos

MÓVIL =

CARPETA =

CAFÉ =

SOBRE =

REPARTIDOR =

ESTANTERÍA =

MASTICAR =

FIESTA =

INDICAR =

PASILLO =

ÁRBOL =

CABINA =

TABURETE =

SOL =

RECEPCIÓN =

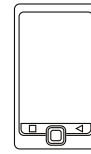
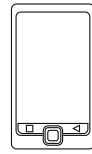
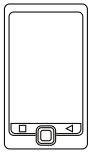
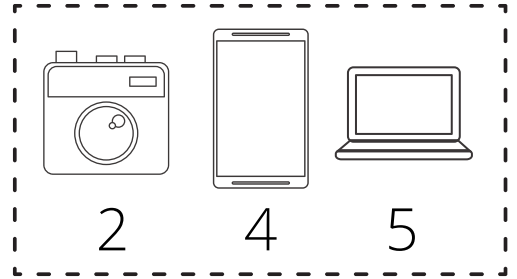
GRANDE =

TARJETA =

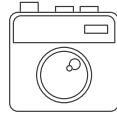
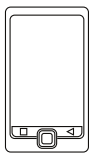
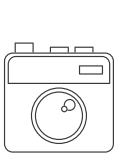
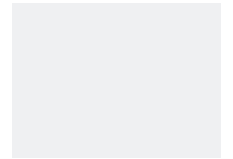
PAÑUELO =



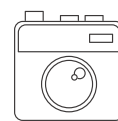
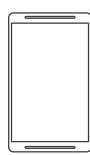
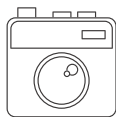
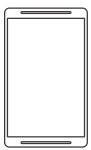
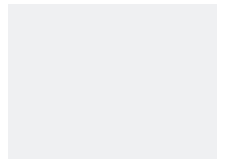
Fecha:



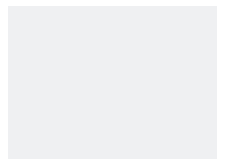
TOTAL



TOTAL



TOTAL





Suma 1 a las dos primeras cifras de los siguientes números.
Además, suma 2 a las dos siguientes cifras. Observa el ejemplo



Fecha:

Ejemplo:

8742 → 9864

5812 →

3352 →

9003 →

2554 →

0075 →

1874 →

5540 →

0821 →

6766 →

3877 →

1152 →

4836 →



Fecha:



4



8



9



5



7



6

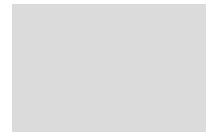




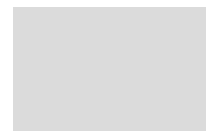
Fecha:



TOTAL



TOTAL





Fecha:

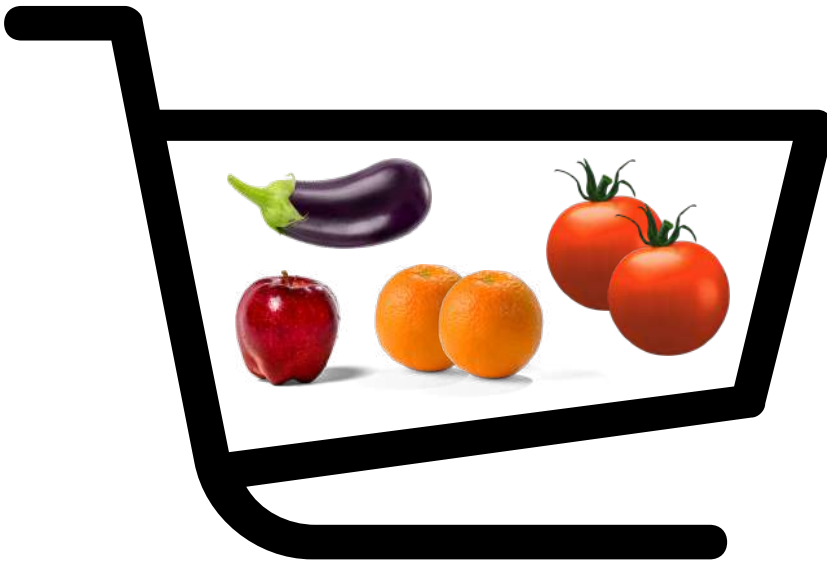
BERENJENA = 0,55 EUROS/UNIDAD

MANZANA = 0,5 EUROS/ UNIDAD

NARANJA = 0,6 EUROS/UNIDAD

TOMATE = 0,71 EUROS/UNIDAD

ZANAHORA = 0,32 EUROS/UNIDAD





Fecha:

2	5	3	1	6
1	5	5	3	5
4	2	2	9	4
6	2	8	1	3
5	4	4	8	5



Encuentra el resultado de las sumas en la cuadrícula inferior



Fecha:

$14 + 8$

$9 + 15$

$21 + 12$

$11 + 26$

$31 + 15$

48	44	29	30	46
24	28	25	27	40
38	42	34	22	35
49	20	47	23	41
45	33	21	39	37



Resta 1 a la primera cifra de los siguientes números y suma 2 al resto de números siguiendo el ejemplo



Fecha:

Ejemplo:

6723 → 5945

85112 →

67374 →

24255 →

52321 →

66723 →

53231 →

44562 →

83124 →

77421 →

83542 →

86315 →

33413 →



Fecha:

$25 + \square = 49$

$19 + \square = 56$

$23 - \square = 8$

$32 + \square = 59$

$43 - \square = 11$

$67 + \square = 89$

$22 - \square = 4$

$78 - \square = 25$

$66 - \square = 25$

$34 + \square = 87$

$90 - \square = 22$

$45 - \square = 9$

$72 + \square = 95$

$28 + \square = 56$

$19 + \square = 52$

$8 \times \square = 64$

$8 + \square = 52$

$16 + \square = 78$

$45 - \square = 6$

$12 + \square = 65$

$54 + \square = 76$

$6 \times \square = 56$

$5 + \square = 81$

$36 + \square = 77$

